ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1922	
Hora: ***3:00 PM***	Fecha: ***20/08/2026***
Lugar:	**HCB- MI PEQUEÑO MUNDO**
Dependencia que Convoca:	**Instituto colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**
Proceso:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN – PRIMERA INFANCIA**
Objetivo:	Promover en las familias el reconocimiento de la importancia de la lactancia materna como una práctica fundamental para garantizar una alimentación adecuada, fortalecer el vínculo afectivo entre la madre y el niño o niña y contribuir a su crecimiento, desarrollo y bienestar. Asimismo, brindar información que permita a las familias conocer los beneficios de la lactancia materna, resolver dudas y fortalecer prácticas de cuidado y alimentación saludable durante la primera infancia.

Agenda:

- SALUDO
- DESARROLLO DE LA TEMATICA: *Celebración De La Semana Mundial De La Lactancia Materna*
- ESPACIO DE DIALOGO Y REFLEXIÓN
- DECISIONES
- CIERRE

Desarrollo:

El día 20 de agosto de 2026 se llevó a cabo la formación a familias en el hogar comunitario MI PEQUEÑO MUNDO con el fin de brindar a los padres y madres de familia del Hogar Comunitario de Bienestar una orientación clara, comprensible y fundamentada sobre los beneficios de la lactancia materna, se llevó a cabo una jornada de formación titulada "*Celebración De La Semana Mundial De La Lactancia Materna*".

- **Bienvenida:**

La actividad de formación a familias se realizó en el marco de la **Semana Mundial de la Lactancia Materna**, como un espacio educativo y participativo orientado a fortalecer los conocimientos de las familias sobre la importancia de la lactancia materna y el acompañamiento que debe brindarse a las madres durante esta etapa.

Para iniciar, se realizó un saludo de bienvenida y se explicó a las familias el propósito del encuentro. Se destacó que la lactancia materna constituye una práctica de gran importancia para la salud y el desarrollo de los niños y niñas, especialmente durante los primeros meses de vida, y que el apoyo familiar es fundamental para que las madres puedan vivir este proceso de manera tranquila, segura y acompañada.

Durante el desarrollo del tema se conversó sobre algunos de los principales **beneficios de la lactancia materna**, entre ellos el aporte de nutrientes necesarios para el crecimiento, el fortalecimiento de las defensas del organismo y la protección frente a diferentes enfermedades. También se resaltó que la lactancia favorece el contacto cercano entre la madre y el bebé, fortaleciendo el vínculo afectivo, la seguridad y la confianza.

Se explicó a las familias que la alimentación de los niños y niñas debe responder a sus necesidades de acuerdo con su edad y etapa de desarrollo. Se hizo énfasis en la importancia de brindar una alimentación variada y equilibrada cuando corresponda iniciar la alimentación complementaria, sin dejar de lado las recomendaciones de los profesionales de salud.

También se dialogó sobre algunos mitos y creencias relacionados con la lactancia materna. Las familias tuvieron la oportunidad de expresar sus experiencias, inquietudes y conocimientos previos. Se resaltó la importancia de evitar

Powered by CamScanner

comentarios o prácticas que puedan generar inseguridad en las madres y, en cambio, ofrecer apoyo, comprensión y acompañamiento.

Otro aspecto abordado fue la importancia del **apoyo de la familia**. Se explicó que la responsabilidad del bienestar del niño o niña no recae únicamente sobre la madre, sino que todos los integrantes de la familia pueden contribuir mediante el acompañamiento emocional, la colaboración en las labores del hogar, el cuidado de otros niños y la generación de un ambiente tranquilo y favorable.

De igual manera, se recordó a las familias la importancia de acudir a los servicios de salud cuando tengan dudas o presenten dificultades relacionadas con la lactancia, alimentación, crecimiento o desarrollo del niño o niña, buscando siempre orientación de profesionales capacitados.

ESPACIO DE DIÁLOGO

Posteriormente se abrió un espacio de diálogo y participación en el que las familias pudieron compartir sus opiniones, experiencias y aprendizajes relacionados con la lactancia materna.

Se realizaron preguntas como:

- ¿Qué beneficios de la lactancia materna conocíamos antes de esta actividad?
- ¿Por qué consideramos importante apoyar a las madres durante el periodo de lactancia?
- ¿Qué situaciones pueden dificultar la lactancia materna?
- ¿Cómo podemos ayudar desde la familia a una madre que está amamantando?
- ¿Qué mitos o creencias sobre la lactancia hemos escuchado en nuestra comunidad?
- ¿Qué podemos hacer para promover una alimentación saludable en nuestros niños y niñas?
- ¿A quién podemos acudir cuando tengamos dudas o dificultades relacionadas con la lactancia y la alimentación?

Las familias participaron activamente, expresando sus conocimientos y experiencias. Se generó un diálogo respetuoso en el que se aclararon inquietudes y se reforzó la importancia de buscar información confiable y orientación profesional ante cualquier dificultad.

Decisiones:

Para finalizar la actividad, se realizó una reflexión sobre la importancia de acompañar a las madres y proteger el bienestar de los niños y niñas desde el entorno familiar. Se destacó que la lactancia materna no debe entenderse únicamente como una forma de alimentación, sino también como una oportunidad para fortalecer el vínculo afectivo, brindar protección y contribuir al desarrollo integral durante la primera infancia.
Se agradeció a las familias por su participación, disposición y aportes durante el encuentro. Finalmente, se invitó a continuar fortaleciendo las prácticas de cuidado, alimentación saludable, afecto y protección de los niños y niñas, reconociendo que el bienestar infantil es una responsabilidad compartida entre la familia, el Hogar Comunitario y las instituciones que acompañan el desarrollo de la primera infancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas

Powered by CamScanner

Promover la lactancia materna desde el hogar, brindando apoyo emocional a las madres lactantes del núcleo familiar y conocidos, compartiendo la información recibida con otros miembros de la familia y fomentando un entorno respetuoso y favorable que contribuya al bienestar y desarrollo saludable de los niños y niñas.	padres de familia	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YOLANDA GONZALEZ VILLAMARIN	MADRE COMUNITARIA	ICBF	Yolanda Gonzalez

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	POR DEFINIR	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	YOLANDA GONZALEZ VILLAMARIN		

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner

Evidencias





¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.18	12/05/2021
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Socializacion Aer. LACTANCIA MATERNA.

FECHA: 20-08-2026

HORA INICIAL: 345

HORA FINAL: 415

LUGAR: UDS Yi pequeño Mundo

DEPENDENCIA LIDER: ICBF

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	FSI
	YINA MARCELA CHANTRE	55132080	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3204833900			Yina marcela
	ANA MARIA MUÑOZ YAQUENO	36290496	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3124778552			Ana Falla
	LIZETH DAYANA DURAN	1004251199	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3228961307			Dayana Durán
	DERLY MONTENEGRO	25397576	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3186252745			Derly Montenegro
	ADRIANA GUTIERREZ	1078747384	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3187754918			Adriana G
	CIELO LULIGO POPAYAN	1081407257	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3123167376			Cielo Luligo
	LILIANA CALLE LOZANO	1117981915	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3107783769			LILIANA CALLE
	GERMAN GONZALEZ	1081396452	PADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3212835773			German G
	YANETH GRIJALBA	1081395555	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3229365582			Yaneth Grijalba.
	ADRIANA CANDI GUTIERREZ	1062088052	MADRE	ICBF	HUILA	LA PLATA			3208468674			Adriana C.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner